



Dodatne informacije:
ICRA d.o.o. Idrija
05 / 37 43 914
info@icra.si

Letni vrt Lajšt
031 755 124

Vabimo vas, da letos preživite poletne popoldneve z nami v Beli. Pripravili smo zanimiv zabavno - rekreativni program za vse, še posebej pa smo se potrudili pri programu za otroke in upokoјence. Vabimo vas, da si program čimprej preberete in si zagotovite mesto na aktivnostih po vašem izboru. Se vidimo v Beli!

Dejavnosti so za udeležence brezplačne. Izvajale se bodo samo ob lepem vremenu. Izhodišče za izvedbo dejavnosti je Idrijska Bela - Lajšt. Prijave sprejemamo do zasedbe prostih mest v Letnem vrtu Lajšt. Če bodo prosta mesta, se bo mogoče skupini priključiti tudi že ob začetku posamezne aktivnosti.

Večina aktivnosti je novih in so sofinancirane iz projekta NATURE, katerega nosilec je Občina Idrija, v letaku pa so zajete tudi že vsem poznane aktivnosti, pri katerih sodelujejo Krajevna skupnost Idrija in različna društva. Nekatere nove dejavnosti so razdeljene po sklopih (Petkovi popoldnevi v Beli, Turistično rekreativni pohodi, Športno nedeljsko popoldne), nekatere pa se izvajajo tudi izven teh sklopov.



Petkovi popoldnevi v Beli so namenjeni predvsem otrokom, mladim in upokoјencem. V ta namen smo poskrbeli tudi za **avtobusni prevoz**. Avtobus bo vozil le ob lepem vremenu. Kot dodatno ponudbo vam Letni vrt Lajšt ponuja sprostitev »po šihtu« ter ugoden najem koles. Če bo dovolj prijavljenih, bo izveden tudi tečaj klasične masaže. **Turistično rekreativni pohodi** so namenjeni tako domačinom kot tudi obiskovalcem Idrije in okolice, **Nedeljsko športno popoldne** pa vsem ljubiteljem aerobike, pilatesa, teka ali zumba. Bogato ponudbo rekreativnih dejavnosti pa najdete tudi med ostalimi aktivnostmi v programu. Ni nujno, da imate kakršnekoli izkušnje, lahko ste začetniki in so to vaši prvi koraki v svet rekreacije, zagotovo boste našli kaj primerne zase, za prijatelje in domače.

Program za otroke v okviru Petkovih popoldnevov v Beli:

14.00 - 18.30 brezplačna uporaba igrišč in rekvizitov za odbojko na mivki, badminton, namizni tenis, košarko, nogomet, namizne igre (karte, šah, voukalca, enka,...)

14.30 - 15.00 otroške kreativne delavnice

15.00 - 15.20 animacijske igre s pisanim padalom

16.00 - 16.30 otroške kreativne delavnice

17.00 - 17.20 družinske animacijske igre s pisanim padalom

PETKOVI POPOLDNEVI V BELI (22. 6. - 27. 7.)

Od 22. junija do 27. julija bo ob petkih vozil iz Idrije v Belo poseben avtobus.

Odhod iz Idrije ob 13.25; odhod iz kopaljiča v Beli ob 18.35.

Enosmerna vozovnica: 0,5 EUR.

Poskrbljeno je za dobro povezavo z mestnim avtobusom iz Spodnje Idrije!

Od 14.00 do 18.30 brezplačna animacija na Lajštu za otroke in upokoјence.

Varstvo otrok ni zagotovljeno, lahko pa se otroci, če bodo potrebovali pomoč, obrnejo na zaposlene v Letnem vrtu Lajšt, kjer jim bodo pomagali, če bi bilo potrebno, pa bodo tudi poklicali starše.

Dodatna ponudba ob petkih (22. 6. - 27. 7.)

Sprostitev »po šihtu«:

Akcijske cene pršuta in terana v Letnem vrtu Lajšt.

Zbira se prijave za tečaj klasične masaže.

Izposoja koles v Letnem vrtu Lajšt za polovično ceno (1 €/uro).

Minister za zdravje opozarja:

Uživanje alkohola lahko škoduje zdravju.



TURISTIČNO REKREATIVNI POHODI (22. junij, 14. julij, 19. avgust)

Na pohodih je poskrbljeno za turistično oz. strokovno in športno vodenje. Poleg ogleda naravnih in kulturnih zanimivosti se boste sproščeno športno razgibali.

Začetek ob 14.00 pred turistično tablo na Lajštu. Prijave niso potrebne.

Petek, 22. junij: Pohod ob občinskem prazniku (Lajšt - Klavže na Belci - Putrihove klavže - Lajšt) Možnost koriščenja petkovega avtobusa (3 ure).

Sobota, 14. julij: Pohod po češpovem krogu (Lajšt - Čekovnik - Lajšt) ogled duglazij, ostankov vodnih pregrad (»štubl«), del poti poteka po furmanski poti in soteski Senčnega potoka (4 ure).

Nedelja, 19. avgust: Pohod ob geoloških značilnostih Krajinskega parka Zgornja Idrija (4 ure).



Vir: <http://www.idrija.si>

ŠPORTNO NEDELJSKO POPOLDNE (vse nedelje v avgustu)

Vsako nedeljo v avgustu bo na kopališču na Lajštu potekalo **tematsko športno popoldne v več skupinah**.

Začetek prve skupine bo ob 14.00 uri. Prijave na aktivnosti se do zasedbe prostih mest sprejemajo v Letnem vrtu Lajšt. Za udeležbo na aktivnostih potrebujete primerno obleko in obutev, ostali pripomočki bodo na razpolago na Lajštu.

5. avgust: **aerobika za vsakogar** (14.00 - 15.00, 15.15 - 16.15, 17.30 - 18.30)

12. avgust: **pilates v naravi** (14.00 - 15.00, 15.15 - 16.15, 17.30 - 18.30)

19. avgust: **tekaška nedelja** (14.00 - 17.00 šola teka, samo ena skupina)

26. avgust: **v ritmih zumba** (14.00 - 15.00, 15.15 - 16.15, 17.30 - 18.30)

OSTALE AKTIVNOSTI V PROGRAMU (Izhodišče Idrijska Bela - Lajšt)

Pohod čez Hleviše v Belo - nedelja, 24. junij (sodeluje Planinsko društvo Idrija) začetek ob 8.00 uri na Trgu sv. Ahaca v Idriji, čas trajanja pohoda 3 ure. Prijave niso potrebne.

Dan športa in zabave - nedelja, 24. junij (sodeluje 3ČK šport Patricija Horvat s.p.) začetek ob 9.00 uri, zaključek ob 21.00, trojke v odbojki in košarki, otroška fotodelavnica,...). Prijave sprejema Patricija Hrovat ob 9.00.

Uvod v badminton - nedelja, 1. julij, 14.00 - 16.00. Prijave zbira Letni vrt Lajšt do zasedbe prostih mest (do 16 udeležencev). Možnost brezplačne izposoje opreme.

Spoznamo se s karatejem - sobota, 7. julij, 14.00 - 15.00 in 16.00 - 17.00. Prijave zbira Letni vrt Lajšt.

Mala šola kajaka - nedelja, 8. julij, 15.00 - 18.00. Prijave zbira Letni vrt Lajšt (do 15 udeležencev) (3 skupine po 5 udeležencev, 1 ura programa).

Plavanje v Beli - nedelja, 15. julij (sodeluje Športna zveza Idrija), 14.00 - 16.00. Prijave niso potrebne.

Etnološko rekreacijske družabne igre - ob nedeljah, 15. julij, 22. julij, 29. julij, 5. avgust (sodeluje Turistično društvo Idrija in Krajevna skupnost Idrija), 14.00 - 18.00. Prijave niso potrebne.

Glasbeni gost po izboru Dareta Kauriča - ob nedeljah, 15. julij, 22. julij, 29. julij, 5. avgust, 14.00 - 16.00. Družabno druženje z različnimi glasbenimi gosti, ki jih gosti Dare Kaurič pod pokroviteljstvom Krajevne skupnosti Idrija. Več informacij dobite na Letnem vrtu Lajšt.

Športno plezanje za začetnike v Strugu - sobota, 21. julij, začetek ob 14.00 uri, peš, izpred Letnega vrta na Lajštu, trajanje 4 - 5 ur. Predznanje ni potrebno. S seboj prinesite športna oblačila in obutev, malico in pijačo. Prijave zbira Letni vrt Lajšt (do 12 udeležencev).

Tai - chi za začetnike - sobota, 28. julij, 14.00 - 15.00 in 16.00 - 17.00. Prijave zbira Letni vrt Lajšt.

Turnir v badmintonu na mivki - sobota, 11. avgust (sodeluje Športno rekreativno društvo Idrija) Začetek ob 10.00 uri. Turnir je rekreativno - tekmovalnega značaja, število prijav ni omejeno. Izvedba turnirja bo v dveh težavnostnih stopnjah. Če nimate svojega loparja, si ga lahko brezplačno izposodite. Prijave se zbirajo v Letnem vrtu Lajšt, do petka, 10. 8., do 14.00 ure. Več informacij o turnirju najdete na spletni strani društva: www.srd-idrija.info. Če bo dež, bo turnir prestavljen na soboto, 18. 8. 2012.

Družinsko rekreativno iskanje zaklada (orientacija v naravi za začetnike) - sobota, 18. avgust, 16.00 - 18.00, zanimivo iskanje zaklada za družine z majhnimi in malo večjimi otroki, kjer bodo spoznavali osnove orientacije s pomočjo točk na karti. Prijave zbira Letni vrt Lajšt.

Boot camp - sobota, 25. avgust, celodnevna vadba, začetek ob 9.00. Prijave sprejema Letni vrt Lajšt (do 10 udeležencev). Obvezna oprema: športna obutev, kopalke, brisača, več majic, kratke hlače, trenerka.

Jutranja vadba (9h): pravi vojaški trening z vsebinami, kot so premagovanje ovir, vadba za moč, sproščanje)

Opoldanska vadba (12h): adrenalinski spust po vrvi in plezanje na Gorah (prevoz organiziran iz Lajšta)

Popoldanska vadba (16h): tekmovanje v vlečenju vrvi, borbe v vodi, štafetne igre

Demonstracija teka z rolkami - sobota, 25. avgust (sodeluje Tekaško smučarski klub Idrija), 15.00 - 18.00. Brezplačna izposoja opreme, vsak udeleženec naj s seboj prinese čelado. Prijave niso potrebne.

Dejavnosti se izvajajo v Krajskem parku Zgornja Idrija

SPOŠTUJMO NARAVO, VARUJMO IN OHRANJAJMO JO!



Vir: <http://www.idrija.si>

junij**julij****avgust**

1		1	Uvod v badminton	1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	Športno nedeljsko popoldne - aerobika Etnološko rekreacijske družabne igre Glasbeni gost po izboru Dareta Kauriča
6		6	Petkovo popoldne v Beli	6	
7		7	Spoznajmo se s karatejem	7	
8		8	Mala šola kajaka	8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	Turnir v badmintonu na mivki
12		12		12	Športno nedeljsko popoldne - pilates
13		13	Petkovo popoldne v Beli	13	
14		14	Turistično rekreativni pohod	14	
15		15	Plavanje Etnološko rekreacijske družabne igre Glasbeni gost po izboru Dareta Kauriča	15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	Družinsko rekreativno iskanje zaklada
19		19		19	Športno nedeljsko popoldne—šola teka Turistično rekreativni pohod
20		20	Petkovo popoldne v Beli	20	
21		21	Športno plezanje za začetnike v Strugu	21	
22	Petkovo popoldne v Beli Turistično rekreativni pohod	22	Etnološko rekreacijske družabne igre Glasbeni gost po izboru Dareta Kauriča	22	
23		23		23	
24	Pohod čez Hleviše v Belo Dan športa in zabave	24		24	
25		25		25	Boot camp Demonstracija teka z rolkami
26		26		26	Športno nedeljsko popoldne—zumba
27		27	Petkovo popoldne v Beli	27	
28		28	Tai chi za začetnike	28	
29	Petkovo popoldne v Beli	29	Etnološko rekreacijske družabne igre Glasbeni gost po izboru Dareta Kauriča	29	
30		30		30	
		31		31	

V projektu Narava in turistično rekreacijske dejavnosti (NATURE) kot partnerji sodelujejo: Občina Idrija, ICRA d.o.o. Idrija, Letni vrt Lajšt (Trgos - Irena Mihelj s.p.), Tekaško smučarski klub Idrija ter Turistično društvo Idrija.



Idrijsko -
Cerkljanska
razvojna
agencija
d.o.o. Idrija



turistično društvo
IDRIJA



Organizator si pridržuje pravico
do spremembe programa.